

DE OVERBETUWE 

AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



HOLLAND CASINO NIJMEGEN 30 JAAR

WIE JARIG IS TRAKTEERT



1 T/M 31 AUGUSTUS
**FEESTELIJK 4-GANGENMENU
VOOR €30,-**



VRIJDAG 9 AUGUSTUS
**CASINO NIGHT OUT
MET FERRY DOEDENS**



10 T/M 28 AUGUSTUS
GRATIS KANS OP €1.000, €2.000 EN €3.000
WIN BIJ AMERIKAANSE ROULETTE UW LOTERIJLOT



ZONDAG 11 AUGUSTUS
**VERJAARDAGSFEEST
MET RUTH JACOTT**

**GRATIS ENTREE
EN DRANKJE**

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag (t/m 31 augustus 2019) mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 8.200



**HOLLAND
CASINO**

HET ENIGE ECHTE CASINO



Inhoud

6

10

8



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Nederland Bruist 076-7115340

CONTACT DE OVERBETUWE BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Depaja Mekanen en Heylo, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella



JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



MARBELLA/BRUIST

DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekende ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



Voor heerlijk Indisch eten!

Toko Depaja Makanan



Toen Jane Huijter in 2015 toko Depaja Makanan begon in Elst ging dat als een lopend vuurtje rond. Inwoners van het dorp waren enthousiast over de lekkere gerechten die je er kunt nuttigen en afhalen en inmiddels komt men van heinde en verre om te genieten van al het lekkers dat de Indische keuken te bieden heeft.

Jane woont al 26 jaar in Amsterdam, maar woonde van haar twaalfde tot haar zeventiende in Elst. "Mijn ouders wonen hier nog, dus toen deze kans zich aandeede, was de keuze snel gemaakt. Het reizen tussen Amsterdam en Elst is best pittig, maar dat heb ik er graag voor over. Het is zo leuk om te doen. Mijn moeder en ik runnen de zaak samen. Zij kookt hier onze familierecepten die goed in de smaak vallen. Daarnaast is er een team om iedereen zo goed mogelijk te helpen."

Eetgelegenheid, afhaal & catering

Depaja Makanan telt ongeveer zestien zitplaatsen en beschikt ook over een klein terras. Natuurlijk is het ook mogelijk om maaltijden af te halen. Daarnaast beschikt de zaak ook over een gevarieerd aanbod aan typische tokoproducten zoals rijst, sambal en verse kruiden die in de eigen keuken ook gebruikt worden. Ook wordt er steeds vaker gebruikgemaakt van het cateringaanbod.

Familie

Populaire gerechten zijn natuurlijk de overheerlijke saté en ook de soto-soep. Daarnaast is bijvoorbeeld ook de nasi rames (minirijsttafel met vlees en groente naar keuze) niet te versmaden. Jane vertelt: "Het is een echt familiebedrijfje. Mijn opa komt hier ook nog elke week. Hij kan ook prachtige verhalen vertellen over de foto's uit Indonesië die aan de muur hangen. En over het eten natuurlijk. Maar dat moet iedereen eigenlijk zelf komen proeven!"

Kijk op de website voor o.a. de **menukaart** en **openingstijden** (ma & di gesloten)



Zo divers als de eilanden van Indonesië en de bewoners zijn, **zo divers is ook de keuken.**



Depaja Makanan
Dillenburg 6, Elst
info@depaja.nl
www.depaja.nl
0481-849099



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Heerlijk... Vakantie!



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

NOSTALGISCH GENIETEN BIJ

Herberg De Hoeve is een begrip in Huissen en ver daarbuiten. U kunt er terecht voor feesten en partijen en natuurlijk is het er nu ook weer heerlijk vertoeven op het terras. Eigenaar Erik Lintsen verwelkomt zijn gasten ook graag in Restaurant De Opkamer dat eveneens in de prachtige boerderij is gevestigd.



Het restaurant is te vinden in de voormalige opkamer van de boerderij en staat daarmee garant voor een nostalgische beleving. De Opkamer is vrijdag t/m zondag geopend vanaf 17.00 uur en biedt heerlijke gerechten tegen oud-Hollandse prijzen. Op andere dagen kunt u reserveren voor groepen vanaf twaalf personen.

Herberg De Hoeve: feesten, eten en entertainment op maat

BOURGONDISCH

Het restaurant heeft een intieme sfeer en is daarmee bijvoorbeeld erg geschikt voor een romantisch diner voor twee. Maar ook grotere gezelschappen zijn welkom om het échte bourgondische huiskamergevoel te ervaren. De keukenbrigade van De Opkamer presenteert regelmatig een nieuwe menukaart. Smulpapen kunnen er echter altijd terecht voor de vertrouwde vleesspiesen, overheerlijke schnitzels en op de tong wegsmeeltende varkenshaasjes. Ook het 'Shared Dining'-menu is populair bij de gasten die zo samen genieten van diverse gerechten die hen voorgeschoteld worden.

AMBIANCE

Herberg de Hoeve biedt al eeuwen onderdak aan iedereen die iets te vieren heeft. Bruiloften, feesten, recepties en zakelijke bijeenkomsten krijgen extra kleur door de aangename ambiance waarin de tijd geen haast heeft. De herberg beschikt over verschillende sfeervolle en nostalgische ruimtes, maar ook over een gezellige tuin. Voldoende ruimte dus om al uw gasten te kunnen vermaken.

Graag tot ziens bij Herberg De Hoeve én Restaurant De Opkamer!

De Opkamer



Reserveer nu uw tafeltje!

BRUISTACTIE
3-GANGEN SPIESEN
OF
SHARED DINING MENU
VOOR € 15.95

*ACTIE TM 31 OKTOBER

Herberg de Hoeve/Restaurant De Opkamer | Hoeve 31, Huissen | 026 - 32 507 60

www.restaurantdeopkamer.nl

De Beddenstunt**Slaapcomfort B&M**

Goed slapen en lekker ontwaken!

Wij leveren alles op het gebied van slaapcomfort.

- Grote collectie boxsprings en matrassen.
- Bedtextiel van A tot Z.
- Matrassen 2 halen 1 betalen.
(30 dagen omruil garantie.)



Hoog laagslaper



(Luxe & ergonomisch voor de verzorgende!)

(Al onze producten zijn Nederlands fabrikaat!)

Toplijn Matrassen

Kies de
matras die
bij je past!

- 30 Dagen omruil garantie!
- 5 Jaar garantie op de kern!
- Alle matrassen kunnen speciaal op maat gemaakt worden.
- Advies aan huis mogelijk.

Bezorgen aan huis en afvoeren van oude matrassen **GRATIS!**

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

**AFRIKA
MUSEUM**

BERG EN DAL

6 JULI T/M 1 SEPT

ELKE WOE - ZON

ZOMERPROGRAMMA

PATRONEN MAKEN OP LEEM EN TEXTIEL

AFRIKAMUSEUM.NL

Financiële dienstverlening **op maat**

Hans Heywegen van Administratiekantoor Heylo in Elst is zowel mkb-ondernemers als particulieren graag van dienst als het gaat om belastingzaken en alle andere aspecten van financieel

administratieve dienstverlening.

Administratiekantoor Heylo neemt administratieve werkzaamheden uit handen zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden. Hans Heywegen vertelt: "Vooraf bespreken wij de wijze waarop en hoeveel werk wij u uit handen nemen. Geheel volgens uw eigen wensen. Sinds kort zijn wij overigens officieel gekwalificeerd lid van de NOAB."

Ondernemers

"Ondernemers concentreren zich natuurlijk het liefst op hun corebusiness. Een uitgebreide boekhouding kan een onderneming vooruit helpen. Dit kan echter erg veel tijd kosten en vereist ook de nodige kennis. Daarom kunt u dit beter laten doen door een gespecialiseerd bedrijf. Administratiekantoor Heylo neemt desgewenst al uw administratieve werkzaamheden uit handen waardoor u meer tijd heeft voor het ondernemen. Wij werken op basis van een uurtarief of een vast jaarbedrag. Goede communicatie is erg belangrijk dus hebben we regelmatig overleg met onze klanten zodat u altijd weet waar u aan toe bent en de samenwerking zo soepel mogelijk verloopt. Ons online boekhoudpakket helpt daar ook zeker bij."

Jaaropgave

Administratiekantoor Heylo helpt ook graag bij het oprichten van een onderneming. Hans vertelt: "Bijvoorbeeld bij het opstellen van een ondernemingsplan. Daarnaast zijn er natuurlijk de reguliere administratieve werkzaamheden en bijvoorbeeld het opstellen van de jaaropgave. U krijgt dan een goed overzicht van uw winstmarges. Alle verplichte belastingopgaven kunnen wij voor u regelen. Financiële dienstverlening op maat dus!"

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544
info@administratiekantoorheylo.nl | www.administratiekantoorheylo.nl

Ook voor advies
aan startende
ondernemers
en particulieren



KIJK OP DE WEBSITE
VOOR MEER
INFORMATIE EN TARIEVEN

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

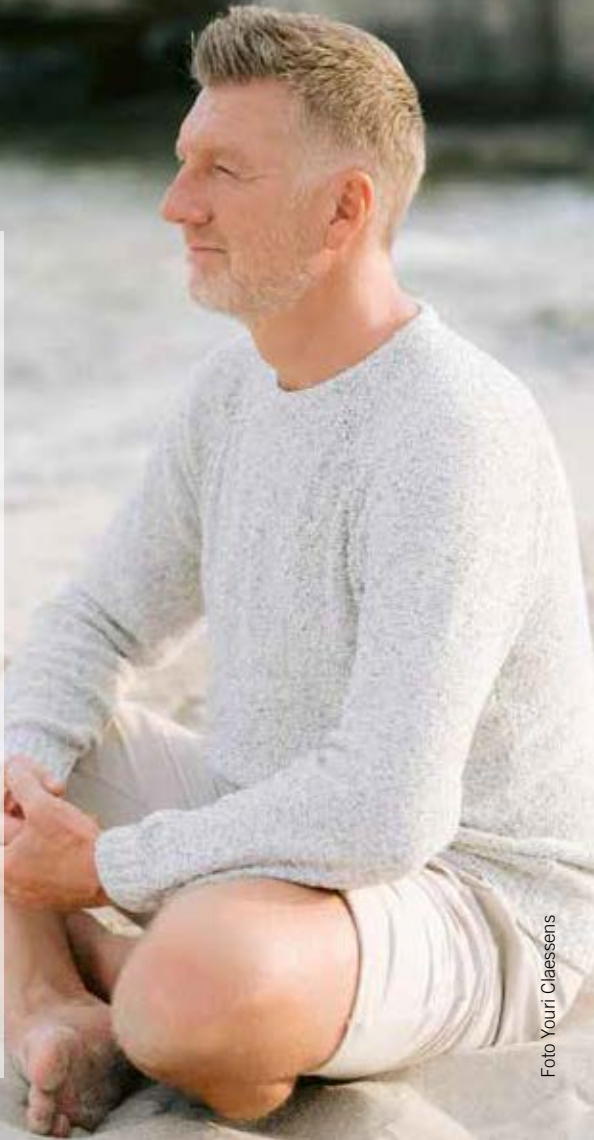


Foto Youri Claessens

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



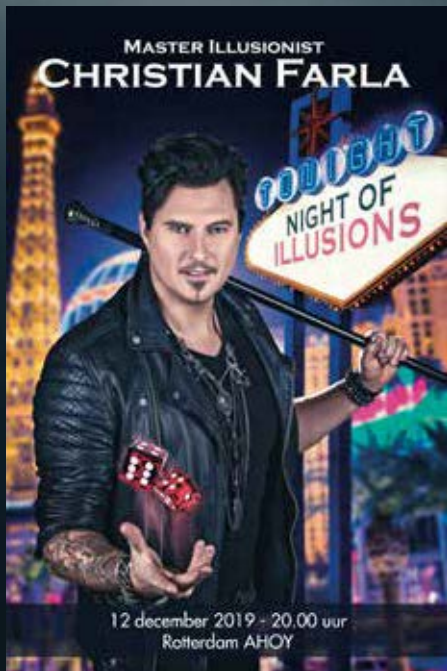
BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

Christian Farla

presenteert
Night of Illusions



Op donderdag 12 december staat illusionist Christian Farla in Rotterdam Ahoy met zijn show Night of Illusions. Tijdens deze show wordt het publiek getraakteerd op Europa's grootste en meest spectaculaire live 'magic show' sinds de legendarische David Copperfield (zijn grote voorbeeld) optrad op dezelfde locatie. Geniet van een unieke mix van onnavolgbare high tech illusieacts, spectaculaire escapestunts, mind reading, sleight of hand-magic, een dosis humor en diverse BN'ers als special guests.

De in Rotterdam geboren Christian Farla begon op zijn achtste met goochelen, daarbij mede geïnspireerd door zijn opa Piet Farla, zelf derde generatie goochelaar. Toen hij als elfjarige twee koffers vol met goocheltrucs kreeg van zijn opa, trad hij in zijn voetsporen. In de loop der tijd bouwde Christian een indrukwekkende carrière op. Nederland was al snel te klein. "Op een gegeven moment had ik alles al gedaan. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen, vandaar dat ik naar het buitenland ben gegaan. Na vijf internationale theatertournees, drieduizend shows in Duitsland en vijfhonderd shows in Frankrijk heb ik mijn 'magic show' naar een ongekend hoog niveau kunnen tillen. Ik heb zo veel nieuwe acts en originele trucs, die wil ik iedereen laten zien."



Farla, man of mystery

Naast zijn nieuwe 'magic show' - die ongetwijfeld de hele wereld over zal gaan - heeft de veelzijdige Christian nog meer ambities. "Dit najaar presenteert SBS6 het tv-programma 'Farla, man of mystery'. John de Mol heeft me de kans gegeven dit te doen, een geweldige uitdaging die ik maar al te graag aanga. In zeven afleveringen laat ik de kijkers proeven van alle mogelijke soorten magie, zowel groot als klein. Iedere aflevering wordt afgesloten met een verbluffende eindstunt."

Eeuwigdurende drive

Christian won in zijn loopbaan vele prijzen. Op 13 mei mocht hij zijn derde Merlin Award in ontvangst nemen. Een unicum. Daarmee mag hij zich met recht de beste illusionist ter wereld noemen. Christian zelf blijft er bescheiden onder. "Het is natuurlijk een stuk erkenning voor wat ik doe, maar tegelijkertijd voel ik voortdurend de drive om nog beter te worden. Ik heb dit alles bovendien alleen kunnen opbouwen dankzij mijn vrouw en allerlei lieve mensen om me heen."

**WIN
2 KAARTEN
voor de show van
12 december**

*Mail je gegevens naar
prijsvraag@nederlandbruist.nl
en vertel ons de reden
waarom jij deze kaartjes
zou moeten winnen.*



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

Terrastegels?

DEZE VIND JE OOK BIJ ONS!



Wegens ons 50-JARIG BESTAAN tot 50% JUBILEUMKORTING op ons héle assortiment aan voorraadtegels.

Tegelshop Doddendaal

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken

50%
KORTING

40%
KORTING

30%
KORTING

20%
KORTING

Tot 50%
jubileumkorting!



Frans & Josje Koolen

Augustus

Ram 21-03/20-04

Je zit vol met fysieke en psychische energie, hierdoor kan je elk obstakel aan. Zorg voor organisatie en orde.

Stier 21-04/20-05

Je emoties werken prima, dus is het een fluitje van een cent om je dagelijkse taken af te krijgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Augustus zit vol met positieve energie op alle gebieden. Alles wat Tweelingen aanraakt lijkt te floreren.

Kreeft 21-06/22-07

Wees niet bang om je mening te geven. Het nieuw verworven vertrouwen kan ook in het privéleven worden gebruikt. Neem af en toe ook eens het initiatief.

Leeuw 23-07/22-08

Geniet van het samenzijn met je partner, want diegene is in staat om echte liefde en passie te laten zien.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je eerst nadenken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal moet voorzichtig zijn met wat zij zegt. Zelfs een klein grapje kan een grote ruzie creëren.

Schorpioen 23-10/22-11

Als je in staat bent om je tijd effectief te organiseren, dan is augustus een zeer vruchtbare periode.

Boogschutter 23-11/21-12

Augustus rukt je uit het zomerplezier en dwingt je om een ritme te vinden in je werk, dus focus je je op je carrière.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang om je te onderscheiden van de rest en je kwaliteiten te tonen. Leidinggevenden zullen jouw creativiteit en nieuwe ideeën zeker waarderen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman voelt een golf van moed, dus is hij niet bang voor activiteiten als bergbeklimmen of skydiven.

Vissen 20-02/20-03

Alles waar je je zorgen over maakt wordt opgelost en je kan je focussen op het versterken van je relaties.

De grootste collectie gordijnen in de regio!

Ook in het najaar zijn er nog een hoop muggen,

Kom snel kijken naar ons horren assortiment.



Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl

WERKT ADVERTEREN?

ZEKER WETEN!

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren. We trappen af met Inge van der Gaag die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Inge van der Gaag



Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meld en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt hem makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan mijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**

BEMMEL



Zo 18 augustus ZOMERSTRUINTOCHT

Elke maand organiseert Lingewaard natuurlijk een struintocht in de natuur van Lingewaard. Struin mee met de gids en ontdek nieuwe planten, vind diersporen, spot vogels of waai gewoon lekker uit. Deze maand start de tocht in de Veldschuur te Bommel

Mensen die mee willen struinen kunnen zich vanaf een kwartier voor aanvang op de startplaats melden. De tochten zijn geschikt voor het hele gezin (kinderen vanaf 6 jaar), maar niet geschikt voor mindervaliden. Tip: laarzen aan, kijker en fototoestel meenemen.

Volwassenen: € 3,-

Kinderen: € 1,50

Tijd: 14:00 uur

Locatie: De Veldschuur, Bommel

ELST

Zo 11 augustus DE ELSTER-RUN

Alle renners verzamelen! Elke maand wordt in Park Lingezegen de Elster-run georganiseerd. Alle fanatieke en recreatieve hardlopers zijn welkom; meedoen kan al vanaf vier jaar! Er zijn zowel voor de jeugd als voor volwassenen drie verschillende afstanden.

Na afloop ontvangt iedereen altijd een medaille en is er een verloting. Bij voldoende inschrijvingen worden er tevens bekertjes uitgereikt aan de nummers 1 t/m 3. Restaurant DROOM! is voor zowel renners als toeschouwers een heerlijke uitvalsbasis waar iets gegeten of gedronken kan worden.

Inschrijven: www.jeugdloopgroep.nl

Kosten: t/m 12jr: € 5,- / 13+ jr: € 7,-

Tijd: 10.30 - 13.15 uur

Locatie: De Park 12, Elst



Wo 21 augustus t/m wo 27 november EXPOSITIE MAARTEN LANGELAAR

Maarten Langelaar maakt al meer dan twee jaar schilderijen van Het Waterrijk – eerst met olieverf en later met aquarel. Hij is vooral gefascineerd door wolkenluchten die een grote rol spelen in zijn werk. Benieuwd naar al zijn schilderijen? Van augustus tot november zal hij zijn werk tentoonstellen in het TempelKerk Museum in Elst.

Beeld: © Maarten Langelaar

Locatie: TempelKerk Museum Elst

AUGUSTUS 2019

Za 24 augustus GELREMAN FULL DISTANCE TRIATHLON

De eerste editie van de Gelreman, een hele triatlon in de regio Arnhem-Nijmegen, wordt gehouden bij de Rijkerswoerdse Plassen in Arnhem. Er wordt 3.8 km gezwommen, 180 km gefietst en 42.2 km hardgelopen. Ben je fit en durf je het aan, of kom je als vrijwilliger de sporters ondersteunen? Kijk op www.gelreman.nl voor meer informatie.

Kijk op de website van Gelreman voor meer informatie en het inschrijfformulier.

Tijd: 7:00 - 22:00 uur

Locatie: Hoofdparkerplaats Rijkerswoerdse Plassen



Uw natuurlijke glimlach is onze zorg!



primidentes
Tandprothetische Praktijk

Paul Krugerstraat 2 Arnhem | Burg. Bloemersstraat 4 Borculo
info@primidentes.nl | www.primidentes.nl | 026 - 84 84 887

BOOIJ PARKET
WONEN MET LEF

WIJ ZIJN OPEN!

Visgraatmotief, Hongaarse punt,
klassiek parket of plankvloeren
Patroonvloeren zijn onze absolute specialiteit.

Maar u kunt bij ons ook terecht voor
woondecoratie & accessoires

Industrieweg 5 b, Elst | 0481-354305
06-30360855 | info@booijparket.nl

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? *Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!*



34

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? *Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.*

SALAS

Indische catering

Lunch • Dagmenu's • Afhalen • Catering

Party Service • Evenementen

"Sinds 2007 is Salas Catering dé Indische cateraar bij u in de regio. U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten die wij met veel zorg en passie bereiden."

Salas Catering • Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25 • contact@salascatering.nl

www.salascatering.nl



én leukste

DE BESTE MANIER OM AF TE VALLEN

Maak kennis met de Zlim-methode voor een leven lang slank en fit.

Onze wetenschappelijk bewezen methode is gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen in een warmte/infrarood-cabine en ozontherapie voor huidverbetering.

Je bent van harte welkom voor een gratis en vrijblijvende figuuranalyse!



Ook afvallen?
Wij moedigen je aan en slepen je
door moeilijke momenten heen!

